



ACTIVIDADES DEPORTIVAS TEMP. 20 /

HOJA DE INSCRIPCIÓN



DATOS DEL ALUMNO/A

NOMBRE _____ APELLIDOS _____

ALUMNO/A: CURSO, ETAPA Y GRUPO _____ NO ALUMNO

FECHA NAC _____ EDAD _____

TELF FIJO _____ -- _____ MÓVIL _____ -- _____

DATOS PARA LA CORRESPONDENCIA

DIRECCIÓN _____ Nº _____

PORTAL/BLOQ/ESC _____ PISO/CHALET _____ PUERTA _____

CP _____ LOCALIDAD _____

E-MAIL 1 _____ @ _____

E-MAIL 2 _____ @ _____

DATOS PARA LA DOMICILIACIÓN BANCARIA*

TITULAR _____

Nº CUENTA _____ - _____ - _____ - _____

DATOS DE LA ACTIVIDAD

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	DIA	HORA
OBSERVACIONES			

Los datos marcados con (*) son de carácter voluntario. El resto de datos son obligatorios para la admisión en la actividad solicitada.

Conforme:

Fecha y firma

SALUD

En el momento de la inscripción, el interesado deberá informar de aquellas dolencias o limitaciones que posea y así adecuar mejor la actividad a la condición física de cada participante. Así mismo, los alumnos/as que padezcan enfermedades que puedan ser contagiadas a otras personas no podrán participar en las actividades, exceptuando a quienes posean autorización mediante Certificado Médico Oficial que deben presentar a la Dirección.

RIESGOS QUE CONLLEVA LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y DE EJERCICIO FÍSICO

La realización de cualquier actividad física o deportiva, ya sea practicada de manera reglamentaria o lúdica, implica una serie de riesgos que pueden derivar en lesiones y enfermedades de distinta tipología y consideración atendiendo al deporte que se realice.

Recomendamos la realización de una revisión médica previa al inicio de la actividad y entrevistarse con el entrenador/monitor para un mejor conocimiento de las exigencias físico-técnicas de la misma.

Riesgos Extrínsecos:

Riesgos ambientales (temperatura, humedad, presión atmosférica, climatología...).

Derivados del tipo y condiciones de las instalaciones.

Derivados del equipamiento y del material deportivo utilizado.

Derivados de factores psico-sociales (exaltación, aglomeraciones...).

Riesgos Intrínsecos:

Modalidad deportiva (si el deporte es de contacto, oposición, cooperación, si posee una reglamentación especial...).

Tipo de deportista (características anatómicas, fisiológicas, psicológicas...).

Tipo de entrenamiento realizado (metodología, volumen, intensidad...).

Las lesiones deportivas

Son las que ocurren durante la práctica de un deporte o durante el ejercicio físico. Algunas ocurren accidentalmente y otras pueden ser el resultado de malas prácticas de entrenamiento o del uso inadecuado del equipo de entrenamiento. Algunas personas se lesionan cuando no están en buena condición física y, en ciertos casos, las lesiones se deben a la falta o escasez de ejercicios de calentamiento o estiramiento antes de jugar o hacer ejercicio.

Lesiones más comunes:

- Esguinces o torceduras de ligamentos. Desgarros de músculos y tendones.
- Lesiones en la rodilla. Hinchazón muscular.
- Lesiones en el tendón de Aquiles. Dolor a lo largo del hueso de la tibia.
- Fracturas y dislocaciones.

Medidas de seguridad y prevención de lesiones

- Realizar un calentamiento previo que incluya estiramientos, ejecutar de forma correcta las instrucciones del entrenador.
- Respetar los periodos de recuperación entre ejercicios, reposo, hidratación y alimentación adecuadas.
- Vestimenta y calzado adecuados, uso correcto del equipamiento, del material y de las instalaciones.

NORMATIVA

Se declara conocer la Normativa General de las Actividades, la Normativa de Uso de Instalaciones y las características específicas del deporte en el que se solicita la inscripción, disponibles para su consulta en la oficina del club y en la página web www.deportesorolla.com.

DATOS PERSONALES

Cumpliendo con lo establecido en el Reglamento General de Protección de Datos, Reglamento (UE) 2016/679 y Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de Derechos Digitales, autorizo y consiento expresamente a que C.D.E. PRODET-POZUELO, como Responsable del Tratamiento, pueda tratar mis datos personales para el adecuado funcionamiento del servicio.

La legitimación del tratamiento está basada en la relación contractual entre el club y el usuario. Por su parte, el club se compromete a cuidar de la confidencialidad y secreto de los datos, a no cederlos ni venderlos, ni permitir el acceso por parte de terceros, salvo en los casos que contempla la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, así como en el Reglamento (UE) 2016/679 (Reglamento General de Protección de Datos).

El interesado podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, oposición, supresión ("derecho al olvido"), limitación del tratamiento, portabilidad y de no ser objeto de decisiones individualizadas, recogidos en la citada legislación, dirigiéndose por escrito a CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL PRODET POZUELO, Avenida de Bularas, nº 4, 28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid, o bien al Delegado de Protección de Datos de la entidad en la dirección de correo electrónico dpd@deportesorolla.com.

El interesado podrá retirar el consentimiento en cualquier momento y a presentar una reclamación ante la Autoridad de control (www.agpd.es) si considera que el tratamiento no se ajusta a la normativa vigente.

Los datos personales proporcionados se conservarán mientras exista un interés mutuo para mantener el fin del tratamiento. Cuando ya no sean necesarios para tal fin, se suprimirán con medidas de seguridad adecuadas para garantizar la anonimización de los datos o la destrucción total de los mismos.

Puede consultar información adicional y detallada sobre Protección de Datos en www.deportesorolla.com/normativas/.

Conforme,