

**COMPARATIVA ENTRE LOS HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN ESCOLAR ESPAÑOLA Y DEL CLUB DEPORTIVO DEL LICEO SOROLLA EN 2011 Y 2015.**

feb 2016

ESTUDIO COMPARADO: HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN ESCOLAR EN ESPAÑA, EDITADO POR EL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES (CSD) EN 2011.

Tipo de actividad comparada: de las modalidades presentadas en el estudio nos hemos comparado con las "Actividades Organizadas", es decir, las que poseen un entrenador o responsable, horarios concretos, etc, frente a las "No Organizadas" y las "Vacacionales".

Edades comparadas: 6 años (1º EP) a 18 años (2º BACH), las mismas que el estudio.

Deportes comparados: Fútbol – Voleibol – Baloncesto – Natación – Baile Moderno - Rítmica – Patinaje, es decir, los realizados en el club deportivo en esas edades en esos años.

Datos comparados: los únicos apartados en los que cabía cierta comparativa con el estudio del CSD fueron Participación, Práctica semanal, Deportes preferidos, Descenso de la Práctica y Años de práctica.

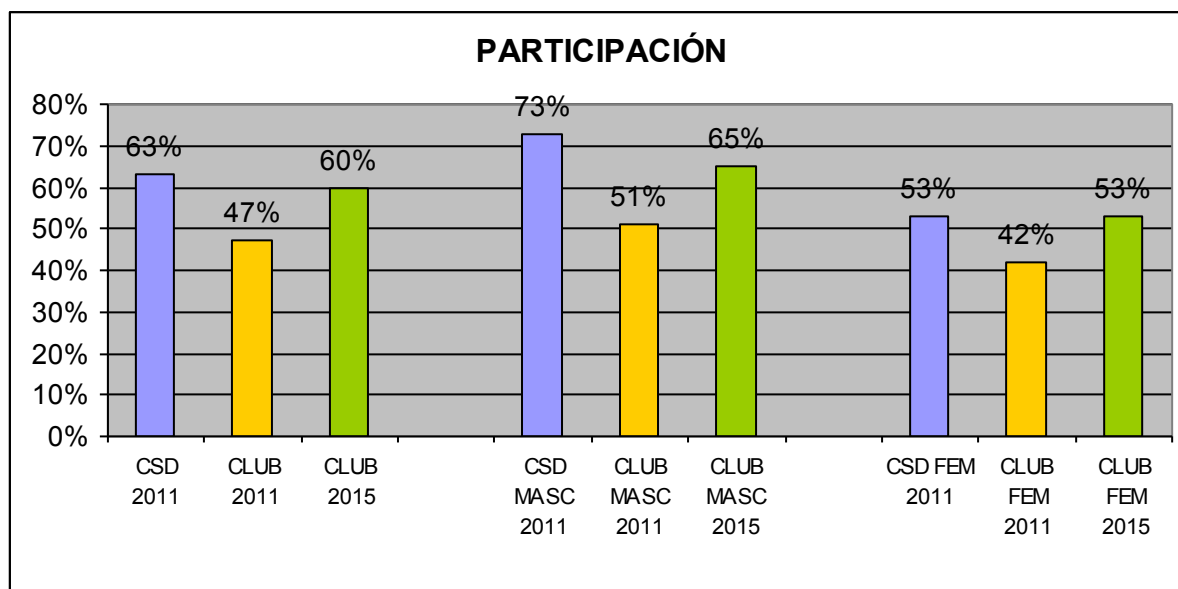
-----

**1.- Índice de participación**

Según el estudio del CSD, en España practican deporte el 63% de los escolares: el 73% de los chicos y el 53% de las chicas, es decir, 20 puntos de diferencia entre sexos.

En 2011, el 47% de los alumnos/as del COLEGIO en esas edades participaba en actividades deportivas del club: el 51% de los chicos y el 42% chicas, lo que supuso 9 puntos de diferencia entre sexos.

En 2015 hemos logrado aumentar la participación general (13 puntos) y por sexos (14 puntos en chicos y 11 en chicas). Aunque seguimos lejos de los 20 puntos de diferencia del CSD, en el colegio ha aumentado en 3 puntos la diferencia de participación a favor de los chicos en estos cuatro años.



## 2.- Práctica semanal

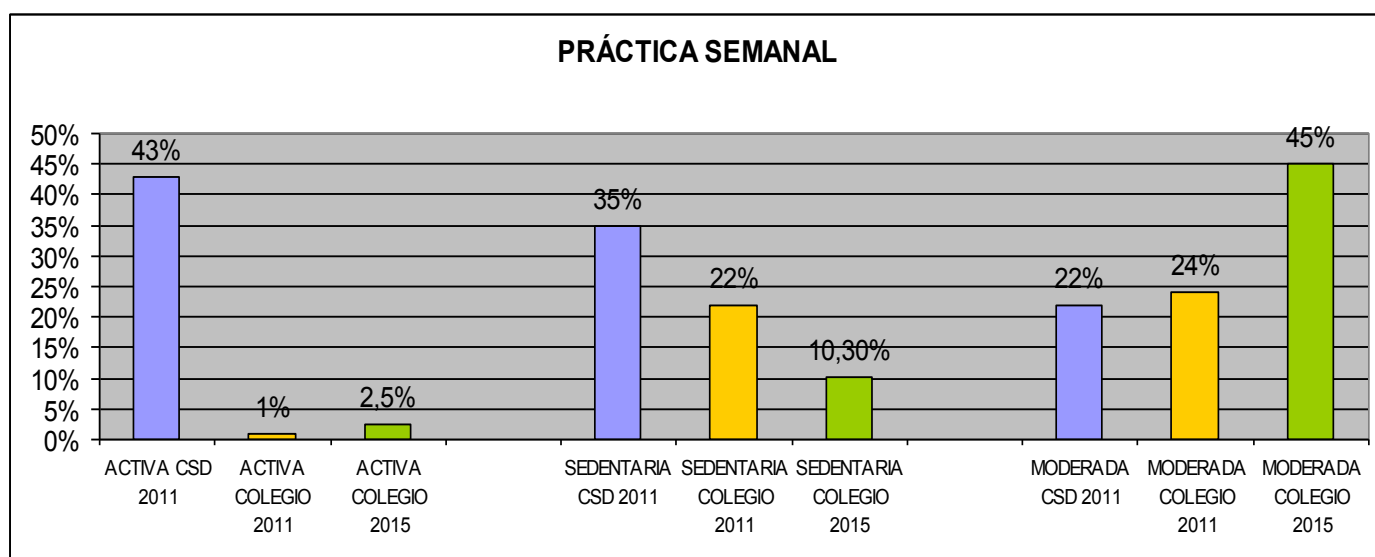
Para que se considere activa, una población debe dedicar al menos 5 horas semanales de práctica deportiva al margen de las horas de Ed. Física. 2 horas o menos sería una población sedentaria.

Según el CSD, el 43% de la población escolar cumple esas 5 horas pero existe un sedentarismo del 35%.

Suponiendo que un alumno/a del L. Sorolla solamente realizase actividades en el club y en ningún otro lugar, en 2011 tan sólo el 1% de los alumnos satisfizo esas 5 horas, si bien en 2015 aumentó hasta el 2.5%. Estos casos logran ese volumen de horas gracias a la realización de más de una actividad a la semana.

De la misma manera, y siguiendo con ese supuesto, se ha reducido el número de alumnos sedentarios a más de la mitad y el número de alumnos que hacen deporte moderado (3 o 4 horas semanales) se ha duplicado.

Horas/ semana	CSD	COLEGIO 2011	COLEGIO 2015
5 o +	43%	1%	2.5% ▲
3 - 4	22%	24%	48% ▲
2 o -	35%	22%	10.3% ▼



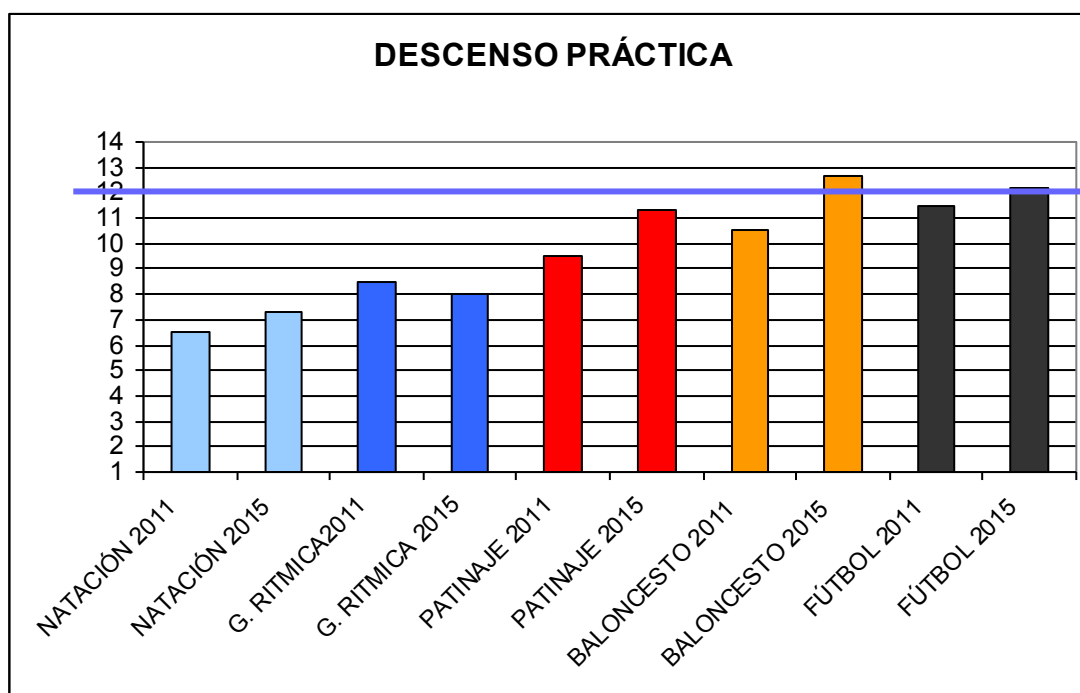
### 3.- Deportes preferidos

CHICOS	CSD	CLUB 2011	CLUB 2015	CHICAS	CSD	CLUB 2011	CLUB 2015
FÚTBOL	44%	76%	74% ▼	BAILE	22%	5%	--
BALONCESTO	9%	7%	20% ▲	NATACIÓN	12%	10%	10%
NATACIÓN	6%	17%	6% ▼	BALONCESTO	9%	11%	20% ▲
TENIS	5%	--	--	RÍTMICA	5%	34%	26% ▼
GIMNASIO	4%	--	--	FÚTBOL	5%	2%	4% ▲
ATLETISMO	3%	--	--	PATINAJE	4%	21%	19% ▼
...				VOLEIBOL	--	17%	21% ▲

### 4.- Descenso de la práctica deportiva

Del estudio se desprende que a nivel general la práctica desciende a partir de los 12 años (no aparece diferenciación por deportes).

En el club, el descenso de la práctica se produce más tarde en todos los deportes con respecto a 2011, salvo en G. Rítmica.



\* En Natación la edad de abandono tan temprana se debe a que en esa edad la Natación pasa a formar parte del horario lectivo del colegio, por lo que se abandonan las clases en el club. En Rítmica es debido a que existe un límite de edad en la actividad.

## **5.- Tiempo que se lleva realizando actividad deportiva**

(Para edades de 12 a 18 años. No se reflejan los que llevan un sólo año en las actividades).

El tiempo de permanencia en las actividades ha aumentado en todas las franjas de edad y más del 80% de nuestros deportistas entre 12-18 años ya lleva 7 temporadas o más de permanencia en el club.

permanencia vs. edad (%)	1 a 3 temporadas			4 a 6 temporadas			7 o + temporadas		
	CSD	CLUB 2011	CLUB 2015	CSD	CLUB 2011	CLUB 2015	CSD	CLUB 2011	CLUB 2015
12-13 años	29	12	7	22	15	10	28	56	82
14-15 años	25	13	3	11	13	8	35	60	89
16-18 años	24	12	13	17	11	4	39	64	83

Permanencia media en el club (años)

	2011	2015
CHICOS	8.9	9.6 ▲
CHICAS	7.5	8.4 ▲

## **CONCLUSIONES**

- 1.- Ha aumentado el número de alumnos que hace deporte en el club, tanto en chicos como en chicas.
- 2.- En el club hay menos diferencia entre el número de chicos y chicas que hacen deporte que la media española.
- 3.- Se ha reducido la población sedentaria del colegio a la mitad con respecto a 2011 y, aunque levemente, ha aumentado el número de alumnos que realizan 5 o más horas de actividades/semana.
- 4.- En 4 años se ha duplicado el número de alumnos que practica 3-4 horas/semana.
- 5.- En todos los deportes realizados en el club por sexos, tenemos igual o más practicantes que la media española, excepto Natación femenina y Fútbol femenino, en los que bajamos con respecto a la media.
- 6.- El abandono de la práctica deportiva en el club se produce más tarde que hace 4 años.
- 7.- La permanencia en las actividades del club ha aumentado desde 2011 y más del 80% de nuestros deportistas entre 12 y 18 años lleva 7 temporadas o más con nosotros, siendo la permanencia media en esas edades de 9 temporadas.

