

XXIV CAMPAMENTO DE VERANO

FROMISTA 2022

Les presentamos el **Campamento de Verano FROMISTA 2022, destinado a alumnos/as de 1º EP a 4º ESO y que se desarrollará durante los días 1 al 14 de julio de 2022.**



Pensamos que, una vez finalizado el curso escolar, es conveniente para los niños / as cambiar el ritmo y circunstancias del curso y tratar de aprovechar de la mejor manera posible su tiempo libre y continuar la convivencia con sus amigos y compañeros en un ambiente distinto, realizando una serie de actividades novedosas para ellos, convirtiendo su tiempo de ocio en ocio activo.

Queremos resaltar la importancia que tiene realizar estos programas educativos en un ámbito distinto al que supone el aula. La convivencia en lo cotidiano durante varios días ayudará a los niños/as en su proceso de maduración, autonomía y aprendizaje, contribuyendo a desarrollar su responsabilidad y participación, que en ocasiones pudieran encontrarse inhibidas ante determinadas dependencias de vínculos familiares.

OBJETIVOS GENERALES

Nuestros objetivos principales, además de las ventajas de vivir en plena naturaleza, son los de estimular valores tan importantes para la persona como la **convivencia, la responsabilidad, el esfuerzo personal y una cierta disciplina**. Se trata de que los niños y niñas aprendan a valorar y respetar la diversidad humana y de la naturaleza, mediante el conocimiento de otras formas de vida y otros paisajes diferentes a los cotidianos, potenciando hábitos y estilos de vida saludables, mediante el aprendizaje de formas de ocio y tiempo libre respetuosas con el medio y enriquecedoras de las relaciones humanas.

En nuestro programa ofrecemos unos objetivos y contenidos diferenciados y adecuados a las demandas de los alumnos. Tras los viajes y campamentos ya realizados tenemos experiencia en desarrollar las necesidades educativas de los escolares, además de dar importancia al aspecto lúdico que los niños/as reclaman.

Con la organización de este Campamento intentamos crear en el niño/a unos hábitos deportivos y sanos, resaltando en otros aspectos importantes como la colaboración en diferentes actividades, dando la opción de estrechar lazos de amistad entre ellos.



OBJETIVOS PARTICULARES

- Esta actividad está enfocada a estimular en los niños las interrelaciones personales, así como sus iniciativas en el campo del deporte, la cultura y el ocio.
- Inculcar a los niños las bases del trabajo en equipo y responsabilidad individual en las diferentes tareas.
- Facilitar al niño a través de las distintas actividades un amplio caudal de posibilidades para enriquecer su personalidad.
- Mostrarle un hábitat diferente al que le es habitual y en permanente contacto con la naturaleza.
- Ampliarle sus relaciones sociales, haciendo nuevas amistades y ofrecer un gran abanico de actividades para sus vacaciones.

METODOLOGÍA

La metodología empleada es esencialmente participativa y, por lo tanto, activa. El trabajo experimental es el pilar fundamental para potenciar en el aprendizaje del alumno/a una actitud interrogante, desarrollando así la capacidad de observación.

Las técnicas de animación y dinámica de grupos estarán integradas en todas las actividades. Las pautas de intervención que definen la línea metodológica empleada en este proyecto educativo son las siguientes:

- Creación de un ambiente lúdico y afectivo.
- Asunción de responsabilidades tanto en la toma de decisiones como en el resto de las intervenciones.
- Se fomentará en todo momento la educación para la paz y la cooperación, así como la educación no sexista.
- Se huirá en todo momento de la densa conceptualización, dando un tono ágil y ameno a la transmisión de contenidos.
- El uso de los sentidos, formas y escalas de aproximación al medio favorecerán el despertar de las cualidades sensitivas mermadas por el medio urbano.
- Partiremos siempre de lo concreto para conseguir la aproximación a la realidad global.



EL CENTRO

El albergue dispone de habitaciones 4 y 6 plazas. Botiquín, salas de reuniones, salas de usos múltiples, salón de actos, almacenes, calderas, calefacción, cocina, despensas, comedor, lavandería, aseos higiénicos y duchas con agua caliente, lavandería, finca vallada y cerrada aislada de cualquier riesgo, zonas verdes y de juegos, canchas deportivas pavimentadas, campo de fútbol, frontón...

Proximidad de servicios:

- Centro de Salud a escasos 300 metros.
- Piscina Municipal y Zonas Deportivas Municipales a 400 metros en Frómista.
- Zona de Servicios: Supermercados, Farmacia, Carnicerías, Tiendas de Ultramarinos, Bares, Estanco, Bancos, Iglesia, Restaurante, Hostales, etc...
- Comunicaciones: Estación de RENFE y ALSA.
- Distancia con la capital: a 32 kilómetros de Palencia.



¿DÓNDE SE ENCUENTRA?

Frómista es una localidad y municipio español perteneciente a la provincia de Palencia y la comarca de Tierra de Campos, A 32 km. de Palencia, 19 km. de Carrión de los Condes y 17 km. de Osorno la Mayor, se encuentra muy bien comunicada por la autovía Cantabria-Meseta.

A 1 kilómetro, en Frómista hay múltiples servicios como: comercios, correos, centro de salud y urgencias 24 horas, Ayuntamiento, bares, bancos, farmacia...

La iglesia de San Martín es un gran reclamo, que junto con la ruta jacobea y el Canal de Castilla hacen que la villa se llene de turistas y peregrinos.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES



Los campamentos están diseñados para el perfil de niños y jóvenes que quieren pasar dos semanas fuera de casa en un entorno de plena naturaleza donde participan en gran variedad de actividades, estas se preparan excluyendo el riesgo y están dimensionadas según edades y siempre supervisadas por monitores. La seguridad es un objetivo prioritario. La variedad y diseño de las actividades y el planning detallado de cada día está pensado para convertir su verano en una experiencia única e inolvidable.

A lo largo del campamento se realizarán diferentes rutas verdes, donde se puede apreciar de cerca la fauna y la flora del lugar, a la vez que vamos descubriendo valles, sendas, bosques y paisajes inimaginables ...

Todas las actividades y excursiones indicadas se encuentran incluidas en el precio, el programa del campamento podrá sufrir alteraciones, ya que se adapta a la meteorología.

El objetivo es promover la vida sana y activa, acercar a la gente joven a la naturaleza y a través de las actividades de aire libre descubrir nuevas experiencias, diversiones y amistades.

- **Náutica** en el Embalse del Ebro: rafting, canoa, piragua, paddle surf...
- **Multiaventura:** Paintball, rocódromo, orientación, rastreo, ruta por el espacio natural del Canal de Castilla.
- **Excursiones:** .- Canal de Castilla: paseo en barco Juan de Homar.
. - Rutas en piragua por el embalse del Ebro.
. - Visita al pueblo de Carrión de los Condes.
. - Playas de Suances y Cóbreces.
- **Deportes alternativos:** frisbees, indiacas, juegos con paracaídas, ultimate...
- **Deportes tradicionales:** fútbol, baloncesto, voleibol, béisbol, natación...
- **Grandes juegos:** Gymkhanas, Guerra de barcos, Farfán, Furor, Olimpiadas...
- **Talleres:** ambientales (huerta, interpretación del bosque, conocimiento de aves, sendas ecológicas...), manualidades, culturales (visitas, aula del bosque...).
- **Actividades recreativas:** Concursos, juegos infantiles, noches al aire libre (para los más mayores), excursiones, discoteca, juegos nocturnos, veladas y fuegos de campamento.



HORARIO TIPO

El horario es meramente orientativo y se intentará respetar al máximo, siempre que no haya actividades extraordinarias que lo hagan variar.

08.30. Levantarse, aseo personal y arreglo de habitaciones.	15.00. Juegos de salón y proyecciones.
09.00. Desayuno.	16.15. Actividades.
09.30. Revisión de cabañas y reparto del banco.	18.00. Merienda.
10.00. Actividades deportivas.	18.30. Baño.
11.00. Talleres.	19.45. Actividades. Juegos.
12.00. Actividades.	20.30. Ducha.
13.00. Baño.	21.00. Cena
14.00. Comida	21.45. Actividades nocturnas.
	23.45. A dormir.

MENÚ

El menú es orientativo y podría sufrir variaciones.

Desayuno: Leche, cola-cao, mermelada, mantequilla, cereales, pan, bollería y tostadas.

Merienda: Bocadillos de chorizo, queso, salchichón, jamón york, chocolate, etc.

Comida:

- 1º.- Paella, filete de merluza provenzal.
 - 2º.- Macarrones al horno, escalope de cerdo con patatas.
 - 3º.- Patatas guisadas, pollo con ensalada.
 - 4º.- Espaguetis carbonara, filete san Jacobo.
 - 5º.- Cocido madrileño completo.
 - 6º.- Lentejas estofadas, jamón empanado con patatas.
 - 7º.- Ensalada campera, ternera asada en su jugo.
- Todas las comidas llevan postre: fruta o helado.

Cena:

- 1º.- Arroz a la cubana, croquetas y empanadillas.
 - 2º.- Sopa de ave con fideos, tortilla española con ensalada.
 - 3º.- Puré de verduras, salchichas asadas con puré.
 - 4º.- Crema de lechuga, pollo en salsa con arroz.
 - 5º.- Sopa de pescado, guiso de carne.
 - 6º.- Espagueti con tomate, hamburguesa con patatas.
 - 7º.- Arroz en ensalada, pescado en salsa verde.
- Los postres serán fruta del tiempo o yogurt.

IMPORTANTE: Todas aquellas personas que lleven algún régimen en particular deben comunicarlo en el momento de rellenar la ficha de inscripción, indicando el tipo de régimen o alimentos contraindicados.



PROFESORADO Y PERSONAL ADJUNTO

Les rogamos hablen con sus hijos/as al respecto del significado de viajar solos, de la responsabilidad personal que implica directa e indirectamente su comportamiento y acciones, así como, en función de sus edades, la confianza y respeto que deben tener hacia los monitores, quienes les atenderán en todo lo que puedan necesitar.

El equipo de monitores/as que lleva a cabo el campamento es multidisciplinar, sin olvidar las especializaciones necesarias para cubrir distintas áreas de conocimientos tratadas en las diversas actividades.

El personal encargado de la dirección y desarrollo del Campamento está titulado en los diferentes deportes y actividades con una alta experiencia en el sector del deporte, la enseñanza y el ocio.

Todo el proyecto está asesorado, supervisado y realizado por expertos profesionales del deporte y del ocio, licenciados en INEF, monitores de tiempo libre y monitores de las diferentes especialidades deportivas. Todas las actividades están supervisadas y bajo el control de profesores y personal del Colegio Liceo Sorolla que permanecerán con los alumnos las 24 horas del día..

El cuadro del personal es el siguiente:

- Un director de campamento.
- Un coordinador por grupo.
- Un monitor para 10-12 niños.
- Monitores especialistas en actividades náuticas.
- Monitores especialistas en actividades de aventuras.
- Cocineros.
- Personal de Mantenimiento y de Limpieza.



EDADES Y GRUPOS

150 alumnos de 1º EP a 4º ESO. En el propio campamento se distribuye a los participantes según la edad y cada grupo tendrá un horario y unas actividades acordes a su edad.

Distribución de grupos en el campamento y asignación de monitores:

Criterios: 1º por edades y 2º por grupos de amigos. Si existen salvedades a estos criterios lo serán por razones pedagógicas, de adaptación, etc. Cada grupo realizará las actividades propias según la edad. Los acampados se distribuirán en cuatro grandes grupos, cada uno de los cuales se dividirá a su vez en grupos de entre 8 y 12 chicos/as.

- Grupo Pequeños: 6, 7 y 8 años.
- Grupo Medianos: 9, 10 y 11 años.
- Grupo Medianos-Mayores: 12 y 13 años.
- Grupo Mayores: 14 años en adelante.

EQUIPO PERSONAL NECESARIO

- Ropa deportiva (camisetas y pantalones cortos).
- 2 chándales.
- Jersey de abrigo.
- Chubasquero o prenda de abrigo.
- Pijama.
- Ropa interior (varias mudas).
- Bañadores.
- 2 pares de zapatillas deportivas (una de ellas algo más fuerte para hacer senderismo).
- Toalla de piscina.
- Toalla de baño.
- Toalla de aseo.
- Útiles de aseo (gel, champú, peine, cepillo y pasta de dientes...).
- Saco de dormir, sabana bajera y funda de almohada.
- Gorra.
- Chanclas de baño.
- Linterna.
- Cuaderno pequeño y bolígrafo.
- Crema solar y crema hidratante.
- Repelente de insectos.

Aconsejamos que marquen toda la ropa de los alumnos/as y que no lleven objetos de valor tales como cámaras digitales, móviles, ya que pueden estropearse con facilidad o extraviarse al cambiar de actividad.

HORARIO DE SALIDA Y REGRESO

La hora prevista para la salida será a las 10.00 h. del viernes 1 de julio.

La hora aproximada de regreso será a las 17.00 h. del martes 14 de julio.

La salida y el regreso los efectuaremos en el parking de autocares junto al colegio.

COMIDA DEL PRIMER DÍA

La comida del primer día será por cuenta de cada participante, por tanto, los niños/as deben llevar unos bocadillos.

PRECIOS E INSCRIPCIONES

El precio del campamento es de **760 € (ALUMNOS/AS) y 775 € (FAMILIARES y AMIGOS/AS)**, que se abonará en dos plazos.

Incluye:

- Pensión Completa durante la estancia (desayuno, comida, merienda y cena).
- Viaje de ida y vuelta en autocar y desplazamientos durante la estancia.
- Atención de profesores y personal del Centro.
- Todos los servicios detallados en el programa de actividades.
- Material para el desarrollo de actividades y material didáctico.
- Equipo de monitores y personal.
- Actividades náuticas y excursiones.
- Recuerdo del campamento.
- Seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes.



FECHAS DE INSCRIPCIÓN, FORMALIZACIÓN Y REUNIÓN INFORMATIVA

1.- REUNIÓN INFORMATIVA: MARTES 26 DE ABRIL A LAS 17.30 H en el salón de actos del colegio.

2.- INSCRIPCIÓN Y RESERVA: desde el 27 de abril al 6 de mayo.

Entregando la hoja de inscripción firmada en la oficina del club en el pabellón cubierto o en la secretaría del colegio, adjuntando fotocopia de la Tarjeta Sanitaria. Abonar en efectivo o tarjeta 300 € en el momento de la inscripción.

3.- SEGUNDO PLAZO: desde el 23 de mayo al 3 de junio, abonando la cantidad restante.

Este segundo abono, si no nos comunican nada al respecto, se cargará en su cuenta bancaria el 3 de junio.

4.- ANULACIONES:

En caso de anulación del viaje se devolverá la totalidad de la cuota excepto los gastos de gestión y reserva (60 €). Si la anulación se produce entre 3 y 8 días antes del inicio del campamento se devolverá el 50% del precio total. Si la anulación se produce en las últimas 48 horas antes del inicio del campamento se perderá el importe total del viaje. El grupo mínimo será de 50 personas.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Secretaría del colegio de 9 a 17 h. Oficina pabellón cubierto de 17 a 20.30 h.
91.352.75.44 campamento@deportesorolla.com www.deportesorolla.com