

De parte de una familia de nuestros nadadores.

“Os dejo unas recomendaciones que hemos publicado desde nuestra sociedad científica, junto con otras para pacientes oncológicos, y que son específicas para niños, hermanos y familia... muy válidas para pacientes inmunodeprimidos. Por si fueran útiles en el colegio.
Un abrazo.”

Recomendaciones para pacientes Oncológicos Pediátricos

Los niños con enfermedades crónicas o con mayor riesgo de desarrollar enfermedad grave pueden requerir algunas medidas especiales. Como en el caso de los adultos oncológicos, ante la aparición de síntomas de infección por SARS-CoV2, deben contactar sin dilación con su pediatra o su oncólogo para realizar examen exhaustivo. Él le indicará cómo actuar en cada caso tras valorar su situación y tratamiento actual.

Los niños son una población que se comporta de manera diferente frente al COVID-19. Ellos pueden pasar la infección totalmente asintomáticos, pero no por ello dejan de ser transmisores de la misma. Su forma de jugar, con contacto estrecho, el número de veces que se llevan objetos a la boca o la frecuencia con la que se pueden tocar la cara, les hace más vulnerables al contagio. Es por esto que los pacientes oncológicos pediátricos tienen un riesgo añadido al jugar y convivir con otros niños sanos (en la actual situación de confinamiento en casa, estos serán fundamentalmente sus hermanos).

Para evitar posibles contagios, parece razonable evitar contacto estrecho con otros niños que puedan haber tenido contacto con personas infectadas por el virus durante el período de cuarentena de los mismos. Sin embargo, aislar al paciente del resto de su familia en un confinamiento en su habitación, sin contacto con sus hermanos, tiene también sus implicaciones psicoemocionales. No existe una recomendación específica al respecto y en cada caso se valorará la situación actual del paciente (su nivel de inmunidad y su tolerancia psicológica al aislamiento).

En cualquier caso, se recomienda enseñar al niño a hacerse un correcto lavado de manos y animarle a que lo haga con frecuencia. Podría ser útil la utilización de mascarilla durante el juego compartido.

Los juguetes, sean de uso compartido o individual, deben ser lavados/desinfectados también con frecuencia. Aquellos que sean lavables, pueden sumergirse en una solución de clorhexidina jabonosa, donde deben permanecer no menos de 30 minutos, y luego ser enjuagados y secados cuidadosamente (por ejemplo, con secador, para evitar la humedad en zonas de difícil acceso y con ella una infección por hongos). Otra opción, si resisten bien el calor, es lavarlos en el lavavajillas (en una carga específica sólo para juguetes), donde son sometidos a elevadas temperaturas. Aquellos juguetes que tienen componentes electrónicos y no se pueden sumergir, pueden limpiarse con una bayeta y la misma solución de clorhexidina jabonosa; recuerde enjuagarlos

también tras esta limpieza, ya que los niños pueden llevarse estos juguetes a la boca e ingerir parte de esta solución de clorhexidina. Por último, los peluches pueden higienizarse en la lavadora con un programa de 60° de temperatura.

Otros objetos de papel o cartón, como los libros y fichas de trabajo escolar, son más difíciles de desinfectar sin estropearlos. Se recomienda en este caso que dispongan de material escolar y libros de lectura no compartido con sus hermanos.

Igualmente, deben limpiarse con frecuencia aquellos objetos de uso común que se tocan constantemente: mandos a distancia, teléfonos, teclados de ordenador, llaves de luz, picaportes, pasamanos, etc.

Los traslados al hospital para recibir su tratamiento serán los imprescindibles, resolviendo por teléfono con el equipo que le atiende habitualmente todas aquellas consultas que sea posible. En caso de acudir al hospital, debe acudir protegido con mascarilla y evitar tocar cualquier objeto de las zonas comunes (barandillas, botonaduras de ascensores, picaportes, llaves de luz, teléfonos, etc.). Realizará con frecuencia higiene de manos, ya sea con agua y jabón o con solución hidroalcohólica. Permanecerá en el hospital el tiempo imprescindible.

Recomendaciones para familiares, cuidadores principales y acompañantes

Recomendamos a los familiares y acompañantes que a la menor sospecha de los síntomas mencionados, mantengan una prudente distancia y guarden todas aquellas recomendaciones que hemos comentado anteriormente y que deben extremarse en estos casos. La insistencia en el confinamiento de la población cobra en estos casos especial relevancia para los familiares y las personas cercanas al paciente con cáncer, especialmente si está en tratamiento activo y tiene posibilidades de estar inmunodeprimido.

Dr. Julio de la Torre Montero
RN, CNS, MsN, Ph.D

Professor, Research coordinator.

Skype: [julio-delatorre](#)

<https://www.linkedin.com/in/juliodelatorre/>

<https://orcid.org/0000-0001-6843-8234>