

Viaje a Astún – esquí y snowboard

RESUMEN DEL VIAJE

Domingo 27 de enero al jueves 31 de enero de 2019.

Coordinados con la Dirección del Colegio y las Jefaturas de Estudios, el club ha diseñado un viaje a la estación invernal de esquí de Astún para que puedas disfrutar de las vacaciones al máximo, esquíando o haciendo snowboard con los amigos y con todo bien organizado en el precioso entorno del Pirineo aragonés.

Instalaciones de la estación de Astún:

- 42 km. de pistas balizadas.
- 1.658 a 2.300 m.
- 15 remontes: 5 telesillas, 7 telesquís, 3 cintas transportadoras.
- 54 pistas: 5 verdes, 18 azules, 21 rojas, 10 negras. Show-park.
- 120 cañones de nieve. 12 km innivados.

No necesitas preocuparte de nada; nosotros nos encargamos de todo para que estas vacaciones en la nieve sean muy especiales para ti.

Características

Alojamiento	4 noches Gran Hotel ***(Jaca), régimen de media pensión buffet, en habitaciones dobles, triples o cuádruples. 4 comidas calientes en pistas tipo buffet con gran variedad.
Forfait	4 días de forfait (incluido en el precio).
Transporte	En autobús desde y hasta el colegio y del hotel a Astún cada día (20 minutos). Mismos autobuses del colegio (empresa Felipe Marco).
Tipo de clases	Esquí o Snowboard. Se deberá seleccionar el tipo de curso que preferido ya que se requieren unos grupos mínimos. El ratio alumnos/monitor será de 6 a 8 por clase.
Duración de las clases	2 horas diarias durante los cuatro días.
Nivel de asistencia por parte del monitorado	Máximo durante la clase y siempre que se solicite durante del resto de la jornada. Monitores de tiempo libre como acompañantes durante el apresquí.
Nivel de asistencia por parte de la organización y acompañantes	Todas las actividades se realizan bajo la supervisión y control de profesores y personal del Centro, que permanecen con los alumnos las 24 horas del día.
Participantes	Este viaje de esquí y snowboard está diseñado para alumnos de 1º, 2º, 3º, 4º ESO y 1º BTO. Los grupos se organizan por edades homogéneas y niveles de técnica.
Material	Si se necesita material para el viaje se podrá alquilar, reservándolo con anticipación. Precio de alquiler (material gama media): Esquí: casco, botas, esquís y bastones – 70 € Snow: casco, botas y tabla – 80 €.
Apresquí	Además de las jornadas de esquí y snowboard se organizarán actividades de apresquí: sesión de patinaje sobre hielo en Jaca, visita guiada de Jaca (Ciudadela y Catedral), salida a la bolera y salón de juegos, fiesta de discoteca con consumiciones como despedida, entrega de diplomas, montaje fotográfico, etc.

HORARIOS y DATOS TÉCNICOS

SALIDA

Domingo 27 de enero de 2019 desde el colegio Liceo Sorolla.
Presentación: 08.30 horas.
Salida: 09.00 horas.

REGRESO

Jueves 31 de enero de 2019 en el mismo punto de la salida.
Saldremos de la estación después de la jornada de esquí del último día, por lo que las horas previstas de llegada a Madrid serán de 22.00 a 23.00 horas.

Este horario puede sufrir modificaciones en función del tráfico existente o de alguna otra incidencia.

Sugerimos que los participantes estén en contacto con sus familiares para avisarles de la llegada con mayor exactitud, bien por el móvil bien en la parada a cenar del bus. Los monitores informarán a los participantes en todo momento, pero recomendamos que cada participante esté en contacto con las personas que vayan a recogerle para evitar esperas innecesarias por retrasos, atascos de entrada a Madrid o similar.

ALOJAMIENTO Y ORGANIZACIÓN

El horario de la jornada está pensado para aprovechar todo lo posible la jornada de esquí y snowboard, de tal manera que se desayunará entre las 7:30 y las 8:00 horas. Se saldrá hacia las pistas pronto, para aprovechar el horario de apertura de la Estación, y se regresará hacia las 17:00 horas tras la jornada de esquí. La cena será hacia las 20:30 o 21:00 horas.

Se ruega a todos los participantes respeten con el mayor interés y colaboración las normas de convivencia del hotel y sean responsables en lo que se refiere a los horarios del grupo para que todos salgamos beneficiados y no haya que esperar a nadie a la ida o vuelta cada día de esquí, etc.

En cualquier caso, los monitores concretarán estos horarios y cualquier otro detalle de organización durante todo el viaje y la estancia.

RECORDATORIO IMPORTANTE

La comida del viaje de ida (comida en ruta) correrá por cuenta de cada uno. Durante la ida, los monitores se entrevistarán con cada participante repasando el nivel de esquí de las clases, distribución de habitaciones, datos personales y todo lo que pudieran necesitar durante el viaje.

Grupos de clases: se organizan por niveles y edades, con dos horas diarias de clase en grupos de 6 a 8 personas por monitor.

Material de alquiler: se debe reservar con anterioridad al inicio del viaje. Los monitores lo gestionarán en la estación de Astún. No se debe dejar tirado el material en el autobús pensando que alguien lo llevará al club. Es importante que cada uno esté atento y vea que su material es anotado como devuelto por parte de los monitores. Si se pierde, el responsable es quien alquilara dicho material.

Documentación: se debe viajar con la documentación personal en regla.

SEGURIDAD y ORGANIZACIÓN

Para garantizar la seguridad de cada participante los miembros de la organización trabajamos en equipo, con funciones específicas asignadas desde el inicio de la jornada. En los autobuses, los monitores-guía son responsables del trayecto, cumplimiento de horarios, etc. Una vez en la estación, los monitores de esquí supervisan a los participantes dentro y fuera de las pistas, los coordinadores aseguran la relación entre los monitores y la asistencia de eventualidades para que todos los participantes disfruten de su jornada.

Todos los responsables están en continua comunicación por radio o teléfono móvil para asegurar coordinación y máxima seguridad.

En el tiempo de hotel disponemos de monitores acompañantes que son los encargados de organizar todo el apresquí del viaje.

Los participantes siempre estarán acompañados por personal de la organización.

Rogamos hablen con sus hijos/as al respecto del significado de viajar solos, de la responsabilidad personal que implica directa e indirectamente su comportamiento y acciones, así como, en función de sus edades, la confianza y respeto que deben tener hacia los monitores, quienes les atenderán en todo lo que puedan necesitar con el mayor interés y dedicación.

EQUIPO RECOMENDADO

Gorro o cinta que cubra las orejas, es muy agradable tener cabeza y orejas cubiertas.

Casco para proteger la cabeza, también es muy agradable en los días de frío o nieve para estar más caliente.

Los guantes son imprescindibles. Tienen que ser impermeables. Nunca deben ser de lana o forro polar porque calan.

Gafas de sol también son imprescindibles para que no se dañen los ojos. Las gafas de ventisca siempre serán opcionales. Si se tiene gafas de ventisca espejadas o cromadas también valen para proteger del sol. En cualquier caso es bueno y muy apropiado llevar los dos tipos y poder intercambiarlas en función de la meteorología del momento.

Protección solar para la cara. Recomendamos factor de protección 15 como mínimo. Tener en cuenta el tipo de piel para elegir el nivel de protección más apropiado.

Cacao con protección solar para los labios.

Los pantalones deben ser impermeables para mantenerse seco todo el día. Se tendrá una mejor sensación térmica si se lleva debajo del pantalón unos leotardos, mallas de algodón o similar.

En la parte de arriba del cuerpo se debe llevar una **camiseta interior** de algodón o mucho mejor de fibras térmicas o antisudor, **sudadera, chaleco o forro polar** y por último como capa exterior el **anorak o chaqueta deportiva**, también impermeable.

Ponerse **calcetines** altos, ni muy gruesos ni muy finos. Nunca doble calcetín. Mejor llevar calcetines de repuesto para cambiarlos por la tarde al finalizar la jornada de esquí.

Si se pierde algún objeto se debe comunicar a algún monitor/a para que pueda buscarlo en el momento. Es muy práctico llevar las cosas marcadas con el nombre. Antes de subir al autobús de regreso a casa, revisar que se ha recogido y guardado todo el material ordenadamente en el maletero del autobús. El casco es mejor no guardarlo en el maletero y subirlo a la cabina del autobús para que no se manche.

ATRATIVOS DEL VIAJE

Comodidad, seguridad, aprendizaje, diversión rentabilidad... Los participantes están todo momento respaldados por una organización seria y preparada para garantizar la atención personalizada y la seguridad. La clase de esquí o snowboard se desarrolla desde las pautas progresivas de escuela deportiva. En todo momento el monitor enseña y atiende a sus alumnos, rentabilizando al máximo la clase.



La combinación entre clase técnica y tiempo libre asistido es muy beneficiosa, pues garantiza la mejora de tu nivel técnico y permite libertad para disfrutar del día y de la Naturaleza.

La forma de las clases, la organización del viaje, las nuevas amistades, etc., sirven de garantía de alta diversión.

El viaje organizado supone una oportunidad perfecta de aprovechar los días de vacaciones para aprender o mejorar el nivel de esquí, con los amigos, de la forma más segura y divertida. A parte de la práctica del esquí, la organización del viaje está enfocada para promover en un ambiente sano y cordial, fomentando el compañerismo, favorecer las amistades e incentivar sus aficiones a la Naturaleza y deporte.

El viaje con el club es muy apreciado por los alumnos, porque implica el aprendizaje y práctica de un deporte muy divertido, el cambio de entorno con la aventura de dormir fuera de casa, la ilusión de viajar, el encuentro con otros niños con las mismas aficiones, nuevas experiencias, conocer lugares preciosos y cierta sensación de independencia.

NORMATIVA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

En la página web www.deportesorolla.com se puede consultar la Normativa General de Actividades en lo relativo a la Protección de Datos de Carácter Personal y de los Riesgos que conlleva la Práctica Deportiva.

SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJES

Los alumnos/as están cubiertos con un Seguro de Accidentes personal especial para esquiadores con la compañía Intermundial. Además estarán cubiertos con un Seguro de Responsabilidad Civil con la compañía Caser.

PRECIO, PLAZOS E INSCRIPCIONES

El precio del viaje es de 575 € e incluye:

- Pensión Completa durante la estancia.
- Viaje de ida y vuelta en autocar.
- Servicio de autocar para traslados a pistas.
- Atención de profesores y personal del Centro.
- Todos los servicios detallados en el programa.
- Material para el desarrollo de actividades (excepto el material de esquí/snow).
- Monitores para el desarrollo de las actividades.
- Seguro de Responsabilidad Civil y Seguro de Accidentes.

Lugar de inscripciones: secretaría del colegio de 9 a 17h. Oficina del pabellón de 17h a 20h.

Primer pago: en concepto de reserva por un importe de 250 €, desde el lunes 26 de noviembre hasta el viernes 14 de diciembre en los lugares indicados.

Segundo pago + alquiler: desde el martes 8 de enero hasta el viernes 18 de enero, abonando el resto del importe + el alquiler de material, si procede. Esquí: 75€, Snow:80€

Si no nos indican lo contrario, para este segundo pago se realizará un CARGO BANCARIO en su cuenta, con fecha 15 de enero, por un importe de 325 € + el alquiler de material, si procede.

Documentación a entregar: ficha de inscripción y fotocopia de la tarjeta médica sanitaria.

Plazas disponibles: 100.

Asignación de plazas: Una vez recogidas todas las solicitudes el día 14 de diciembre se realizará la asignación de plazas, en primer lugar a los asistentes del año pasado y, a continuación, a los nuevos inscritos.

Si estos últimos superasen las plazas disponibles, se realizará un sorteo entre ellos ese mismo día, a las 20.00h en la oficina del pabellón. Por todo ello, **NO ES PRECISO APUNTARSE EL PRIMER DÍA A PRIMERA HORA**, pues el orden de llegada no es relevante para obtener una plaza, con lo que se evitarán colas y tiempos de espera innecesarios.

A los alumnos/as que no obtengan plaza finalmente, se les inscribirá en una lista de espera por si hubiera alguna vacante.

ANULACIONES

Los gastos de anulación por cualquier causa serán calculados en base al importe de la totalidad del viaje:

Anulación con más de 20 días de antelación a la salida: se perderá el primer pago (reserva de plaza).

Anulación entre 10 y 19 días de antelación a la salida: se perderá el 50% del precio total del viaje.

Anulación entre 5 y 9 días de antelación a la salida: el 75% del precio total del viaje.

Anulación con menos de 5 días de antelación a la salida: el 100% del precio total del viaje.

El grupo mínimo para la realización del viaje es de 40 alumnos. Si no se completase se reintegrará la totalidad de lo pagado.

Más información

www.deportesorolla.com
contacto@deportesorolla.com
91352 75 44 (L a V, de 17 a 20.30h)

